

DOSSIER DU TRIMESTRE

LA SITUATION DES PERSONNES ÂGÉES AU BÉNIN

Vieillir dans la dignité,
la sécurité et l'inclusion



“ Nos aînés sont la mémoire vivante de notre société.
Leur bien-être aujourd'hui, c'est notre avenir demain. ”

ÉDITORIAL



Paul AGUEMON
Secrétaire Général
de l'Association Yélian
Directeur de publication

Le vieillissement de la population est une réalité mondiale et le Bénin n'y échappe pas. Les personnes âgées occupent une place essentielle dans nos familles, nos communautés et notre développement. Elles sont porteuses de savoirs, d'expériences et de valeurs indispensables à la cohésion sociale.

Cependant, de nombreux défis persistent : précarité économique, accès limité aux soins de santé, isolement social, perte d'autonomie, insuffisance des mécanismes de protection sociale...

Ce numéro de YÉLIAN INFOS met en lumière la situation des personnes âgées au Bénin, en analysant les enjeux et en proposant des pistes de solutions pour un vieillissement digne, sécurisé et inclusif.

Il appelle chacun de nous – familles, communautés, autorités publiques et partenaires – à une solidarité active et intergénérationnelle afin que nos aînés puissent vivre pleinement leur âge dans le respect, la considération et la bienveillance.

Bonne lecture à toutes et à tous.

COMPRENDRE LA QUESTION



Qui sont les personnes âgées ?
Sont considérées comme personnes âgées toutes celles de 60 ans et plus, selon la définition de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).



Évolution démographique
La proportion des personnes âgées au Bénin est en constante augmentation. En 2025, elles représentent environ 7 % de la population totale.



Rôle social et culturel des aînés
Dépositaires de traditions, conseillers naturels, piliers des familles élargies, les aînés jouent un rôle clé dans la transmission des valeurs et la cohésion communautaire.

PRINCIPAUX DÉFIS OBSERVÉS



Isolement social
De nombreux aînés vivent seuls ou sont peu impliqués dans la vie communautaire.



Précarité économique
Faibles revenus, dépendance financière, absence de pension pour la majorité.



Accès limité aux soins de santé
Coût des soins, distance des structures sanitaires, couverture santé insuffisante.



Perte d'autonomie
Maladies chroniques, handicap, difficultés dans les activités quotidiennes.



Insuffisance des mécanismes de protection
Faible couverture des dispositifs d'aide et d'accompagnement.

CADRE JURIDIQUE ET INSTITUTIONNEL

- Constitution du Bénin : garantit la dignité humaine, le droit à la santé et à la protection sociale pour tous les citoyens.
- Politique Nationale de Protection Sociale (PNPS) : vise à assurer un revenu minimum et l'accès aux services sociaux de base.
- Engagements internationaux : Plan d'action de Madrid sur le vieillissement (2002), Agenda 2030 des Nations Unies.
- Dispositifs existants : Assurance pour le Renforcement du Capital Humain (ARCH), centres de protection sociale, initiatives communautaires et associatives.



Respecter nos aînés,
c'est construire une société
solidaire et durable.

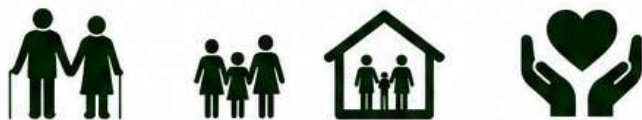
REGARD DE YÉLIAN

“ Une société qui respecte ses aînés prépare un avenir plus humain pour tous. ”

Nos aînés sont les bâtisseurs de notre histoire, les dépositaires de nos valeurs et de nos savoirs. Leur expérience et leur sagesse sont une richesse inestimable pour nos familles, nos communautés et notre nation.

Yélian réaffirme son engagement pour la promotion de leurs droits, leur protection et leur inclusion dans toutes les sphères de la vie sociale, économique et culturelle.

Honorons nos aînés aujourd'hui pour construire demain ensemble.



INITIATIVE INSPIRANTE

Club des Aînés Solidaires d'Ifangni (CASI)

Le CASI est une association communautaire qui accompagne les personnes âgées à travers :

- ✓ des rencontres régulières pour rompre l'isolement ;
- ✓ des séances d'éducation pour la santé ;
- ✓ des activités génératrices de revenus adaptées ;
- ✓ un appui moral et matériel en cas de besoin.



Ensemble, ils partagent, s'entraident et contribuent au développement de leur communauté.

REGARD STATISTIQUE

Quelques données clés sur les personnes âgées au Bénin*

Environ **7,4 %** de la population béninoise a 60 ans et plus en 2025, soit près de 800 000 personnes.

Moins de **40 %** des personnes âgées ont un accès régulier à des soins de santé de qualité.

Moins de **20 %** des personnes âgées bénéficient d'une pension ou d'une couverture sociale formelle.

Environ **25 %** des personnes âgées déclarent avoir besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne.

* Sources : RGPH-5, INStAD, MICS 2021, ENSEA 2022, DGEFC 2025.

RECOMMANDATIONS DU TRIMESTRE

“ Renforcer la couverture sociale et les pensions pour les personnes âgées, en particulier celles du secteur informel. ”

- ✓ Améliorer l'accès aux soins de santé adaptés et de proximité.
- ✓ Lutter contre l'isolement social et promouvoir l'inclusion des aînés dans la vie communautaire.
- ✓ Soutenir les aidants familiaux par des formations et des dispositifs de répit.
- ✓ Valoriser le rôle des personnes âgées dans la transmission des valeurs, des savoirs et des compétences.

PERSPECTIVES DU PROCHAIN TRIMESTRE

Le prochain numéro (N°004 – Octobre à Décembre 2026) portera sur :

THÉMATIQUE À DÉFINIR



VIE ASSOCIATIVE

Au cours du deuxième trimestre 2026, l'Association Yélian a mené plusieurs activités en faveur des personnes âgées :

- ✓ Rencontre d'échanges avec les clubs de personnes âgées à Ifangni et Ouidah ;
- ✓ Campagne de sensibilisation sur les droits et la santé des aînés ;
- ✓ Visites à domicile et appui aux personnes âgées vulnérables ;
- ✓ Distribution de kits alimentaires et sanitaires ;
- ✓ Partenariats avec des ONG et structures locales pour un soutien accru.



Ensemble, bâtissons une société bienveillante où nos aînés vivent dans la dignité et le respect.

ETS CHEZ ELLE

Pâtisserie - Bar - Restaurant - Service Traiteur

Saveurs, convivialité et excellence au service de vos événements

L'Ets Chez Elle vous accompagne pour :

- ✓ Mariages
- ✓ Baptêmes
- ✓ Anniversaires
- ✓ Réceptions familiales
- ✓ Séminaires et conférences
- ✓ Services traiteur sur commande
- ✓ Pâtisserie et restauration

Siège : Tchaada (Ifangni)

Succursale : Avotrou (Cotonou)

+229 01 96 29 34 00

+229 01 95 40 28 48

+229 01 97 26 61 99

Appels et WhatsApp